



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Regionale Lazio

Sono aperte le iscrizioni al corso di Giudici di base (AQ) di Ginnastica Artistica

Il corso ha l'obiettivo di approfondire gli argomenti e le conoscenze connesse all'ambito delle norme e dei regolamenti relativi alla ginnastica artistica. L'allargamento delle competenze nel settore è finalizzato a costituire e rafforzare una serie di conoscenze regolamentari utili e necessarie per formare il Giudice di Gara. Il corso vuole fornire a tutti coloro che operano in questo settore, una preparazione specifica tecnico-regolamentare necessaria per poter gestire l'evento gara.

Il percorso per diventare giudice di ginnastica artistica nel CSI si articola su due livelli:

- **1° livello – qualifica AQ** al completamento del quale sarà possibile affiancare un giudice più esperto ed affrontare gare nei programmi Small, Medium, Large, ginnastica insieme e diversa abilità.
- **2° livello – qualifica Q1** dopo un anno dal raggiungimento della qualifica AQ è il completamento del percorso da giudice nei programmi Super e Top Level.

Requisiti dei partecipanti per la partecipazione

- Età minima 16 anni
- Tessera associativa CSI

Iscrizioni

Le iscrizioni devono essere effettuate esclusivamente online, entro il **30 gennaio** al seguente link:

<https://rb.gy/egtr89>

NB. L'iscrizione verrà convalidata alla ricezione del bonifico di pagamento.

Costo

Il corso ha un costo di **€ 40,00** da versare entro il **30 gennaio a mezzo bonifico a:**

IBAN: **IT 02 H 02008 05020 000004156543**

intestato a **CSI Comitato Territoriale Lazio**

CAUSALE: **Iscrizione Corso Giudici Artistica**

Modalità di svolgimento

Le lezioni si terranno in modalità webinar. I link per seguire le lezioni verranno inviati alla chiusura delle iscrizioni.

Valutazione

Il corso prevede una valutazione finale (ESAME) e la frequenza obbligatoria (è consentita l'assenza ad una sola unità di lavoro pari a 2 ore di lezione). La valutazione finale si dividerà in parte teorica e parte pratica. La parte pratica dell'esame verrà svolta in presenza durante una delle prove di Campionato Regionale CSI. Le date saranno comunicate agli aspiranti giudici appena possibile.

Tirocinio

Per superare l'esame del corso è necessario svolgere **n. 12 ore** di affiancamento durante le gare del Campionato Regionale CSI, si presso la palestra comunale di Capranica (VT).





Calendario Corso*

Sabato 4 febbraio

10.00-13.00

Area Tecnico - metodologica

- La figura del giudice
- Programmi CSI 2023
- Linee guida CSI 2023

14.00-17.00

Area Tecnico - metodologica

- Falli generali e gradi di tolleranza
- Composizione del punteggio
- Simbologia

Lunedì 6 febbraio

18.30-20.00

Area Associativa – Daniele Pasquini *Presidente del CSI Roma*

- Essere educatore nel CSI

Mercoledì 8 febbraio

18.00-20.00

Area Psicopedagogica – Dott. Claudio Marrella *Psicologo clinico e dello Sport*

- La consapevolezza del ruolo

Sabato 11 febbraio

10.00-13.00

Area Tecnico - metodologica

- TRAVE
- CORPO LIBERO femminile - maschile

Parte pratica

- Valutazione ESERCIZI

14.00-17.00

Area Tecnico - metodologica

- VOLTEGGIO
- MINI TRAMPOLINO assoluto e specialità

Parte pratica

- Valutazione ESERCIZI





CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Regionale Lazio

Mercoledì 15 febbraio

19.00-20.30 e **21.00-22.30**

Area Tecnico - metodologica

- Ginnastica insieme
- Programma Diversa Abilità

Parte pratica

- Ripasso e domande dei partecipanti

Sabato 4 marzo

10.00-13.00

Area Tecnico - metodologica

- Griglie Super e Top Level
- Ripasso e domande dei partecipanti
- **TEST D'ESAME** (parte teorica)

** il calendario potrebbe subire delle variazioni che saranno comunicate con anticipo.*

